

Số: /CĐDL-TCHC
V/v tăng cường công tác phòng, chống
bệnh Cúm trong trường Cao đẳng Đà Lạt

Lâm Đồng, ngày tháng 02 năm 2025

Kính gửi: Các phòng, khoa, đơn vị thuộc và trực thuộc

Căn cứ công văn số 406/SYT-NVY ngày 07/02/2025 của Sở y tế về việc tăng cường phòng, chống bệnh cúm.

Để chủ động phối hợp với ngành Y tế và các đơn vị liên quan trong công tác phòng, chống bệnh cúm trong viên chức, người lao động và học sinh - sinh viên của Trường (VC-NLĐ&HS-SV). Trường Cao đẳng Đà Lạt thông báo tới các phòng, khoa, đơn vị thuộc, trực thuộc và VC-NLĐ&HS-SV các nội dung như sau:

1. Các triệu chứng bệnh cúm và cách phân biệt triệu chứng bệnh cúm thường, cúm A đang lưu hành trong cộng đồng

Cúm A	Cúm thường
Sốt cao đột ngột >38.5 độ, ớn lạnh, rét run.	Sốt nhẹ <38 độ.
Đau đầu thường xuyên.	Thỉnh thoảng.
Mệt mỏi, kiệt sức, đau nhức, đau nhức nhiều nơi.	Mệt mỏi ít, nhức cơ nhẹ.
Đau, rát họng nhiều.	Đau họng nhẹ, hắt hơi, chảy nước mũi.
Ho khan, kéo dài vài tuần cả khi đã khỏi, cảm giác khó thở.	Ho khan nhẹ, thường hết trong vài ngày.
Buồn nôn, nôn, tiêu chảy (thường gặp trẻ em).	Hiếm khi.

(Gửi kèm hình ảnh thông tin về bệnh đường hô hấp do Virus HMPV gây ra)

2. Các biện pháp phòng, ngừa bệnh Cúm

VC-NLĐ&HSSV cần thực hiện các biện pháp phòng, ngừa bằng theo hướng dẫn như sau để bảo vệ bản thân và gia đình:

- Thực hiện tiêm chủng Vaccin phòng bệnh Cúm đầy đủ theo hướng dẫn, tư vấn của ngành Y tế.

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, che miệng khi ho hoặc hắt hơi, vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi, nước súc họng thông thường.

- Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng.

- Người bệnh hoặc người nghi bị bệnh cần hạn chế tiếp xúc với người khác và đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời. Không tự ý mua và sử dụng thuốc kháng vi rút mà cần tuân thủ theo chỉ định và hướng dẫn của cán bộ y tế.

- Đeo khẩu trang khi đến trường, khi ra về và những thời điểm cần thiết.

- Hạn chế tập chung nơi đông người, giữ khoảng cách nơi đông người, đeo khẩu trang nơi tập chung đông người và khi tới cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- Học sinh, sinh viên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay tại các thời điểm: Trước khi đến trường, sau khi ra về.

- Báo cáo với bộ phận y tế và ban quản lý ký túc xá nhà trường về các trường hợp có đi từ vùng dịch về trường tham gia học tập và đăng ký ở ký túc xá.

- Thực hiện tốt vệ sinh nhà ở, ký túc xá, lớp học sạch sẽ, thông thoáng.

- Đảm bảo vệ sinh ăn chín, uống sôi, thực phẩm đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Tự theo dõi sức khỏe ở nhà, nếu có triệu chứng thì thông báo đến nhân viên y tế nhà trường để được hướng dẫn tới cơ sở y tế thăm khám, tư vấn, điều trị kịp thời.

- Theo dõi thông tin về dịch bệnh Cúm, từ các nguồn tin cậy như Bộ Y tế, Sở y tế, trung tâm kiểm soát bệnh tật thành phố, trạm y tế tại các địa phương nơi cư trú.

Trên đây là thông báo thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Cúm, trong trường Cao đẳng Đà Lạt. Yêu cầu các đơn vị, VC-NLĐ&HS-SV theo dõi, triển khai, thực hiện nghiêm túc./.

Nơi nhận:

- Ban giám hiệu (để báo cáo);
- Các đơn vị (để thực hiện);
- Website;
- Lưu: VT, BP Y tế, TC-HC.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Huỳnh Linh Bảo

THÔNG TIN VỀ BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP DO VIRUS HMPV



HMPV

Virus human metapneumovirus gây bệnh nhiễm trùng đường hô hấp

Được xác định lần đầu tiên: năm 2001

